

Des clubs sportifs formés à l'accueil du handicap

Pour favoriser l'accès au sport des personnes en situation de handicap, la Ville a déployé le dispositif « club inclusif ». Douze clubs en ont déjà bénéficié. Une nouvelle session est programmée.

Aujourd'hui, une personne en situation de handicap sur deux ne pratique pas d'activité sportive régulière, et seuls 1,4 % des clubs sportifs en France peuvent les accueillir. Face à ce constat, la ville de Quimper a décidé, il y a un an, de rejoindre le programme « club inclusif », pour mieux former les encadrants sportifs à l'accueil de personnes handicapées. Depuis son lancement en 2022, ce dispositif national a déjà formé 2 000 clubs para-accueillants supplémentaires en France, dont 200 en Bretagne.

« On s'est aperçu qu'on avait trop peu de clubs sur le territoire capables de proposer des activités à un public handicapé, et notamment à des personnes qui ont des handicaps mentaux, souligne Christelle Quéré, adjointe à la maire chargée des pratiques sportives. C'est pourtant un enjeu primordial car le sport permet bien sûr un bien-être physique, mais joue aussi sur l'inclusion, le lien social et la santé mentale. Le handicap isole encore trop ! »

« Lever les freins invisibles »

En décembre, douze clubs quimpérois ont donc commencé leur formation, gratuite et sans prérequis, grâce au financement de la Ville. Pendant trois jours et demi, vingt-quatre de leurs encadrants sportifs ont suivi un stage pour être sensibilisés aux différents handicaps, comprendre les besoins spécifiques qui en découlent et acquérir les bons gestes pour intégrer ce public à des cours.

« Il y a en fait une vraie envie de mieux accueillir le handicap, mais les clubs ne savaient pas toujours comment s'y prendre, quels finan-



Les douze clubs de Quimper qui ont participé au dispositif « club inclusif » se sont réunis, mercredi, avec Christelle Quéré, adjointe au sport, et Antoine Laudin, référent Bretagne du CPSF, pour faire le bilan de cet accompagnement qui s'est achevé le 18 juin.

ciements aller chercher ou comment se faire connaître auprès de ce public, souligne Antoine Laudin, référent paralympique Bretagne du Comité paralympique et sportif français (CPSF). Cette formation leur permet de lever ces freins invisibles. »

Les clubs ont ensuite bénéficié d'un coaching personnalisé de six mois avec le CPSF pour les aider à mettre en place des projets plus inclusifs dans leurs structures. De

nombreuses initiatives sont nées de cet accompagnement : des cours de skate adapté au Sammy Skate Club pour des enfants autistes du SACS (Service d'accompagnement comportemental spécialisé) de Quimper, des randonnées avec joëlette pour les personnes à mobilité réduite, avec Senior Sport Santé, une initiation au handball pour 24 personnes atteintes de troubles psychiques, organisée par Ergué Quimper Handball... Forte de ces premiers succès, la

municipalité a décidé de reconduire l'initiative pour « au moins deux années supplémentaires ».

La prochaine session débutera le 3 décembre, à la halle des sports de Penhars.

Hélène MUSCA.

Informations complémentaires et inscriptions auprès de la mairie de Quimper ou sur le site : www.club-inclusif.fr. Formation gratuite, douze places disponibles.

L'image du jour

Popeye débarque en ville



PHOTO : OUEST-FRANCE

À Locmaria et route de Bénodet, c'est un Popeye en grande forme qui a fait surface sur les murs.

Un collage papier, œuvre éphémère de Yannick Michelet, artiste bien connu à Quimper.

Le bon plan

Distribution gratuite d'ordinateurs aux Abeilles

Cet été, les distributions gratuites d'ordinateurs de bureau sous Linux se poursuivent au Centre des Abeilles. Il s'agit d'ordinateurs déclassés. Avec l'aide technique de Linux Quimper, ils sont reconditionnés sous Linux, un système équivalent à Windows mais libre et gratuit.

Ils sont utilisables immédiatement, gratuitement et en toute légalité dans tous les domaines de l'informatique.

Cette action vise à réduire la fracture numérique pour les personnes éloignées de l'informatique pour des raisons financières. Ces dons sont ouverts aux adhérents du Centre des Abeilles. L'adhésion (13 €) peut se faire au moment du don. La distribution a lieu les jeudis matin mais les béné-



Anthony, bénévole, et Rachel, salariée des Abeilles.

PHOTO : OUEST-FRANCE

voles des Abeilles peuvent s'adapter aux disponibilités des personnes désirant bénéficier de ce don.

Les inscriptions sont à effectuer par téléphone au 07 44 61 10 61.

Faits divers

Odeur suspecte en ville : les pompiers lèvent le doute

Samedi, vers 16 h, trois véhicules de pompiers ont fait irruption dans le centre-ville piéton de Quimper, près de la place Terre-au-Duc. Un appel signalait une odeur suspecte. GRDF

était également sur place.

Le doute a été très vite levé. Les mesures de gaz étant tout à fait normales, les secours ont quitté les lieux une trentaine de minutes plus tard.

CAMPING CARS

ACHÈTE CASH AU MEILLEUR PRIX

PAIEMENT SÉCURISÉ

Tous types de camping-cars et de fourgons aménagés (même avec infiltration)

PRO : 06 46 72 90 40 - SE DÉPLACE 7J/7
www.labonneoocaz27.com

Cinémas

Quimper - Cinéville, rue Marie de Kerstrat, parc de la Providence
13 jours 13 nuits : 15 h 45, 18 h 10, 20 h 30.
28 ans plus tard : 14 h, 16 h 30, 20 h 45.
Avignon : 17 h 25, 21 h.
Dragons : 13 h 55, 16 h 30, 20 h 05.
Elio : 13 h 45, 16 h 05.
F1@ le film : 13 h 50, 20 h 10 ; VO : 17 h.
Falcon express : 13 h 45, 15 h 50.
Jurassic world : renaissance : 14 h, 16 h 45 ; 3D : 18 h 15 ; VO : 19 h 50.

Le grand déplacement : 18 h 50.
Lilo & Stitch : 14 h, 15 h 55, 19 h 40.
M3gan 2.0 : 13 h 50, 18 h 15.
Materialists : 13 h 40, 19 h 55 ; VO : 16 h 20.
Mission impossible - P2 : 19 h 50.
Rapaces : 13 h 40, 17 h 50, 20 h 45.

Katorza, 38, bd Duplex
Amélie et la métaphysique des tubes : 16 h 15, 18 h 20.
Ange : 18 h 20.
Au rythme de vera (VO) : 16 h.
Enzo : 18 h 30, 20 h 40.

L'accident de piano : 16 h 15, 20 h 30.
L'avenue : 16 h, 20 h 30.
La guitarra flamenca de Yerai Cortés (VO) : 18 h 35.
La trilogie d'oslo / rêves (VO) : 18 h 10, 20 h 35.
La venue de l'avenir : 16 h.
Life of chuck (VO) : 20 h 20.
Mamie-sitting (VO) : 16 h 15, 20 h 45.
Stranger eyes (VO) : 18 h 10.



« Jurassic world »,

PHOTO : UNIVERSAL PICTURES



« Mission impossible », PHOTO : PARAMOUNT



« Elio »,

PHOTO : UNIVERSAL PICTURES

Le Mot du Jour de l'été

Laissez-vous prendre au jeu tout l'été !

Chaque jour, trouvez le mot dans le journal.

DEVINEZ LE MOT DU JOUR dans la grille ci-dessous

Comment jouer ?

- Si la lettre est **verte**, elle est à la bonne place.
- Si la lettre est **orange**, elle est présente dans le mot mais à la mauvaise place.
- Si la lettre est **grise**, elle n'est pas présente dans le mot.

B A L L O N
B R I S E S
B I K I N I
B E A U T E

Le mot est

Hier, la solution était PRISME

Jouez également en ligne pour tenter de gagner **1 000€ de chèques cadeaux !**

LE MOT DU JOUR en ligne

Pour jouer, rien de plus simple : flashez le QR Code

ou • Rendez-vous sur jeux.ouest-france.fr
ou • Jouez dans l'application **Ouest-France**

ouest france | Jeux